

Giovani e Sport in Polesine

Risultati di una indagine sull'attività sportiva



In collaborazione con

Istituto d'Arte di Castelmassa
Ipsia "E. Bari" di Badia Polesine
Ipa "Bellini" di Trecenta
Itis di Badia Polesine
Liceo "Balzan" di Badia Polesine
Ipsia di Rovigo
Itc "De Amicis" di Rovigo
Ipsst "M. Polo" di Rovigo
Liceo scientifico "Paleocapa" di Rovigo
Itis di Adria
Liceo scientifico "G. Galilei" di Adria
Liceo Classico "C. Bocchi" di Adria

Maggio 2009

Si ringraziano le Scuole che hanno collaborato alla raccolta dei dati:

- Istituto d'Arte – Castelmasse
- Ipsia “Bari” – Badia Polesine
- Ipa “Bellini” – Trecento
- Iti – Badia Polesine
- Liceo scientifico-linguistico “Balzan” – Badia Polesine
- Ipsia – Rovigo
- Itc “De Amicis” – Rovigo
- Ipsct “M.Polo” – Rovigo
- Liceo Scientifico “P.Paleocapa” – Rovigo
- Iti – Adria
- Liceo Scientifico “Galilei” – Adria
- Liceo classico “C.Bocchi” – Adria

A cura di:

Servizio Statistica – Sistema Informativo Aziendale della Provincia di Rovigo

Tel. 0425/386261-255; fax 0425/386250

posta elettronica: ufficio.statistica@provincia.rovigo.it sito internet: www.provincia.rovigo.it

Ufficio Sport – Area Servizi alla Persona della Provincia di Rovigo

Tel. 0425/386376; fax 0425/386350

posta elettronica: ufficio.sport@provincia.rovigo.it

Via L. Ricchieri (detto Celio), 10 – Rovigo

Conoscere gli sport più praticati dai giovani, o meglio qual è la loro attività sportiva, è fondamentale per programmare azioni e progetti efficaci e calzanti, evitando inutili sprechi di risorse umane ed economiche.

Partendo da tali presupposti ha preso avvio la ricerca "Giovani e Sport in Polesine", realizzata dall'Assessorato allo Sport della Provincia di Rovigo in collaborazione con il Servizio Statistica Provinciale e numerosi istituti scolastici del Polesine, e che ha visto il coinvolgimento di circa 1.300 ragazzi frequentanti le classi terze e quarte.

L'indagine toccava numerosi aspetti della pratica sportiva, tra questi l'età di inizio dell'attività, gli sport praticati, l'età di abbandono e le cause dichiarate che la sottendevano.

I risultati riportano dati sostanzialmente in linea con una precedente indagine, condotta sempre dalla Provincia di Rovigo dal titolo "Delusi dallo sport" (1997), dimostrando come, a distanza di dodici anni, la realtà sportiva polesana non abbia subito sostanziali mutamenti, ad eccezione di un aumento di ragazze praticanti sport.

Anche la scelta della disciplina conferma quanto riportato nei report annuali dell'Osservatorio Provinciale dello Sport, confermando i diversi interessi sportivi tra ragazzi e ragazze.

La scelta del target non è stata casuale, molto spesso infatti si riscontra un parallelismo tra l'abbandono della pratica sportiva e l'affermazione di altri interessi, in particolare il *motorino* e la *discoteca*, elementi che vanno a sommarsi al maggior impegno scolastico relativo al passaggio alla scuola secondaria.

Infatti l'età media di abbandono della pratica sportiva è di 13,8 anni per le ragazze e 14 per i maschi, a 14 anni, purtroppo, più della metà dei ragazzi già non pratica più l'attività sportiva.

Tale dato, se da un lato conferma come molto spesso lo sport non rientri tra gli interessi primari dei giovani, inficiando il suo possibile valore educativo, dall'altro impone ai vari attori dello sport - Comuni, CONI, Federazioni ed Enti di Promozione, Scuole - l'obbligo di ripensare e riformulare proposte idonee ad un maggior coinvolgimento dei giovani, data la valenza della pratica sportiva nella promozione del benessere psicofisico delle nuove generazioni.

Quanto emerso da tale ricerca costituisce senz'altro un buon punto di avvio per una politica sportiva condivisa e corrispondente alle attese del nostro Polesine.

Un ringraziamento va, naturalmente, a Tutti coloro che con il loro impegno e disponibilità hanno permesso la realizzazione dell'indagine e a Quanti si adoperano affinché lo Sport sia sempre più presente e praticato.

L'Assessore allo Sport
Tiziana Virgili

INTRODUZIONE ALL'INDAGINE

L'indagine si è svolta nel mese di aprile 2009, con la somministrazione di un questionario a classi terze e quarte di alcune scuole secondarie di secondo grado della provincia di Rovigo, per un totale di circa 1.300 studenti.

Il questionario verte sull'attività sportiva svolta attualmente o in passato e sulle motivazioni dell'eventuale abbandono.

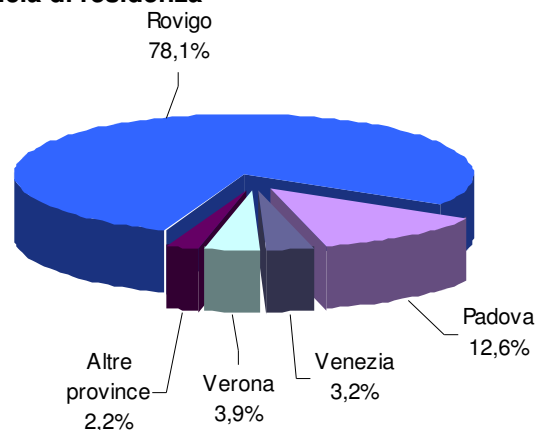
I questionari pervenuti opportunamente compilati sono 1.237, pari al 31% del totale degli iscritti alle classi terze e quarte di tutte le scuole provinciali, che ammonta a 3.885 unità (fonte Osservatorio Scolastico Provinciale, dati di inizio anno scolastico 2008/2009).

RISULTATI

Studenti intervistati suddivisi per provincia di residenza e genere

Provincia di residenza	Femmine	Maschi	Totale
Rovigo	493	469	962
Padova	69	86	155
Venezia	25	15	40
Verona	17	31	48
Altre province	18	9	27
Totale valido	622	610	1.232
<i>n.d.</i>	3	2	5
Totale	625	612	1.237
	50,5%	49,5%	100%

Distribuzione percentuale studenti suddivisi per provincia di residenza



Studenti intervistati suddivisi per anno di nascita e genere

Anno di nascita	Femmine	Maschi	Totale
1990 e prec.	76	118	194
1991	298	261	559
1992 e succ.	248	230	478
Totale valido	622	609	1.231
<i>n.d.</i>	3	3	6
Totale	625	612	1.237

LA PRATICA SPORTIVA

Studenti che praticano/non praticano uno o più sport, suddivisi per genere (valori assoluti e percentuali)

Praticano attualmente uno sport	Femmine	%	Maschi	%	Totale	%
Sì, uno	241	38,6	304	49,7	545	44,1
Sì, più di uno	54	8,6	66	10,8	120	9,7
Totale praticanti sport	295	47,2	370	60,5	665	53,8
No	330	52,8	242	39,5	572	46,2
Totale	625	100,0	612	100,0	1.237	100,0

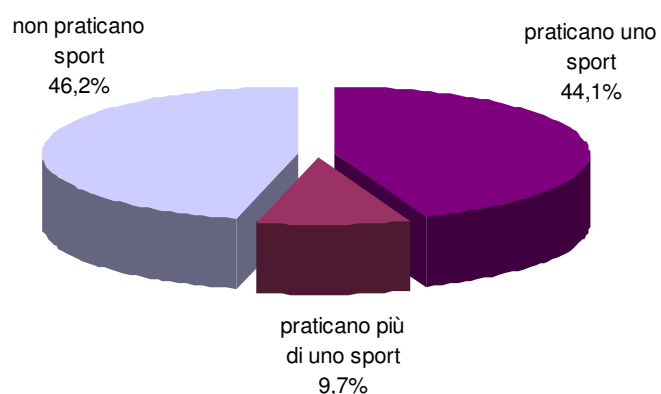
I risultati evidenziano che il 47,2% delle ragazze e il 60,5% dei ragazzi del campione praticano sport.

È possibile effettuare un confronto con i dati di una precedente indagine sulle cause dell'abbandono sportivo, "Delusi dallo sport", condotta nel 1997 dalla Provincia di Rovigo sui ragazzi delle classi terze di tutti gli istituti della provincia.

Tale indagine evidenziava che il 54,5% del totale dei ragazzi praticava uno sport, dato leggermente superiore a quello attuale (53,8%), le femmine praticanti risultavano il 44,9%, valore inferiore a quello della presente indagine (47,2%), mentre per i maschi la situazione è inversa, con il 63,9% nel 1997 contro l'attuale 60,5%.

Emerge inoltre che il 9,7% degli intervistati pratica più di una disciplina sportiva, ed è invece il 46,2% a non praticarne alcuna (52,8% delle femmine e 39,5% dei maschi).

Distribuzione percentuale di studenti che praticano/non praticano uno o più sport



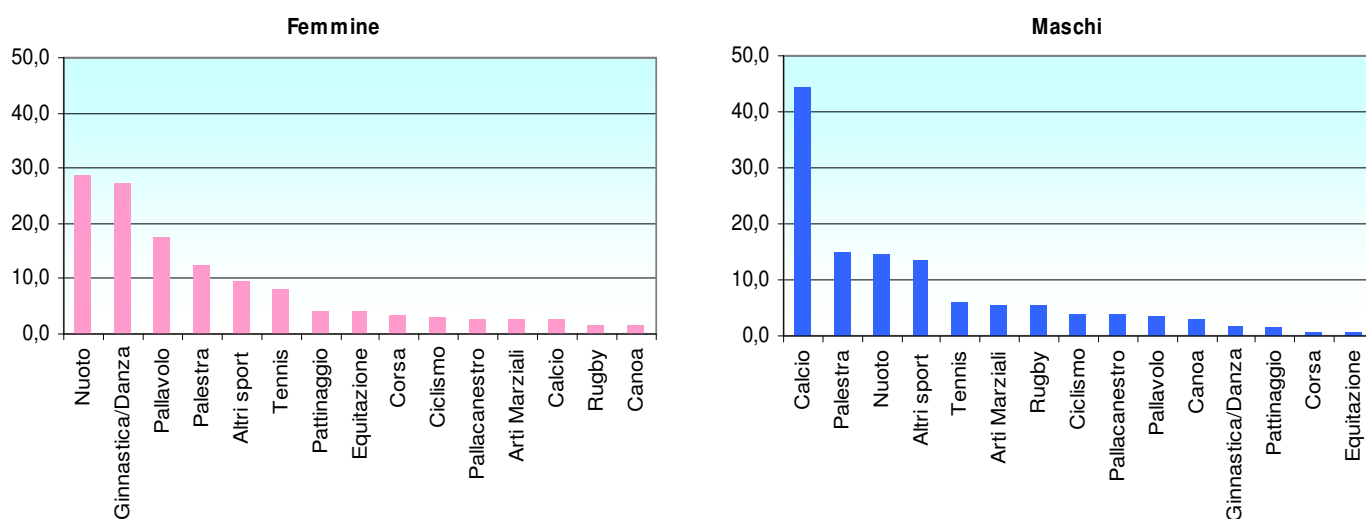
GLI SPORTIVI

Sport scelti dagli studenti praticanti uno o più sport, suddivisi per genere (valori assoluti e percentuali sul totale praticanti)

Sport praticato	Femmine	% (n=295)	Maschi	% (n=370)	Totale	% (n=665)
Arti Marziali	8	2,7	20	5,4	28	4,2
Calcio	7	2,4	164	44,3	171	25,7
Canoa	4	1,4	10	2,7	14	2,1
Ciclismo	9	3,1	14	3,8	23	3,5
Corsa	10	3,4	2	0,5	12	1,8
Equitazione	12	4,1	2	0,5	14	2,1
Ginnastica/Danza	80	27,1	6	1,6	86	12,9
Nuoto	84	28,5	54	14,6	138	20,8
Palestra	36	12,2	55	14,9	91	13,7
Pallacanestro	8	2,7	14	3,8	22	3,3
Pallavolo	51	17,3	13	3,5	64	9,6
Pattinaggio	12	4,1	5	1,4	17	2,6
Rugby	4	1,4	20	5,4	24	3,6
Tennis	24	8,1	23	6,2	47	7,1
Altri sport	28	9,5	50	13,5	78	11,7

Nota: Gli studenti potevano scegliere più di uno sport, conseguentemente le percentuali, calcolate sul totale degli studenti praticanti attualmente uno o più sport, non sommano a 100.

Sport scelti dagli studenti praticanti uno o più sport, suddivisi per genere (valori percentuali)

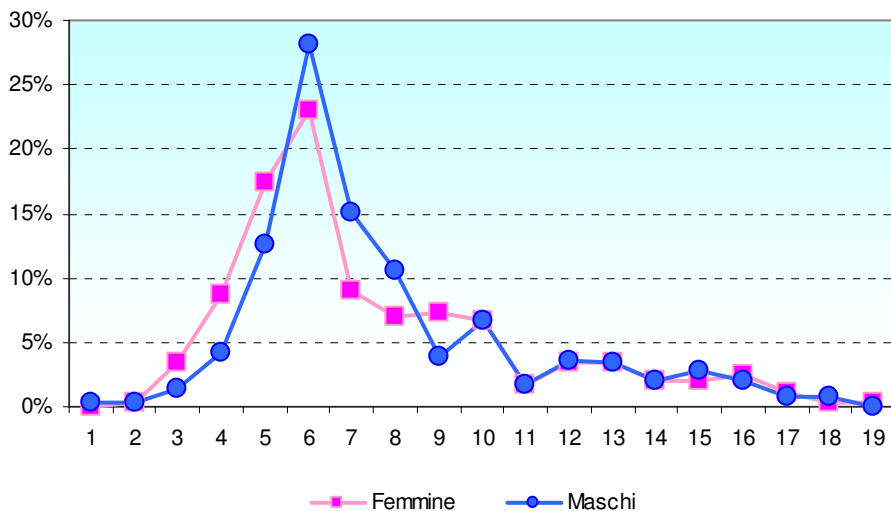


Le discipline sportive più praticate dai ragazzi sono il *calcio* (44,3%), seguito da *palestra* (14,9%) e *nuoto* (14,6%); le ragazze prediligono il *nuoto* (28,5%), la *ginnastica/danza* (27,1%) e la *pallavolo* (17,3%).

Dati sostanzialmente in linea con quelli rilevati annualmente dall'Osservatorio Provinciale dello Sport che evidenziano, per tutta la fascia di età inferiore ai 18 anni, come il maggior numero di tesserati maschi appartiene al *calcio e calcetto* (51,1%), seguito dal *nuoto e sport acquatici* (12,1%) e dalla *pallacanestro* (11,1%); il maggior numero di tesserate femmine si

riscontra nella *pallavolo* (39%), nel *nuoto e sport acquatici* (18,1%) e nella *ginnastica/danza* (18,0%).

Età di inizio dell'attività sportiva, suddivisi per genere (valori percentuali sul totale praticanti)



L'età media di inizio dell'attività sportiva è 7,6 anni per le femmine e 7,8 anni per i maschi; l'età in cui con maggior frequenza entrambi iniziano a praticare sport è 6 anni (corrispondente al picco nel grafico). All'età di 7 anni più del 60% dei ragazzi di ambo i sessi ha già iniziato a praticare sport.

I NON SPORTIVI

Studenti che attualmente non praticano alcuno sport, suddivisi per situazione sportiva passata e genere (valori assoluti e valori percentuali sul totale intervistati)

Sport in passato	Femmine	%	Maschi	%	Totale	%
		<i>(n=625)</i>		<i>(n=612)</i>		<i>(n=1.237)</i>
Mai praticato sport	26	4,2	32	5,2	58	4,7
Hanno praticato sport	293	46,9	203	33,2	496	40,1
Totale valido	319		235		554	
n.d.	11		7		18	
Totale non praticanti	330	52,8	242	39,5	572	46,2

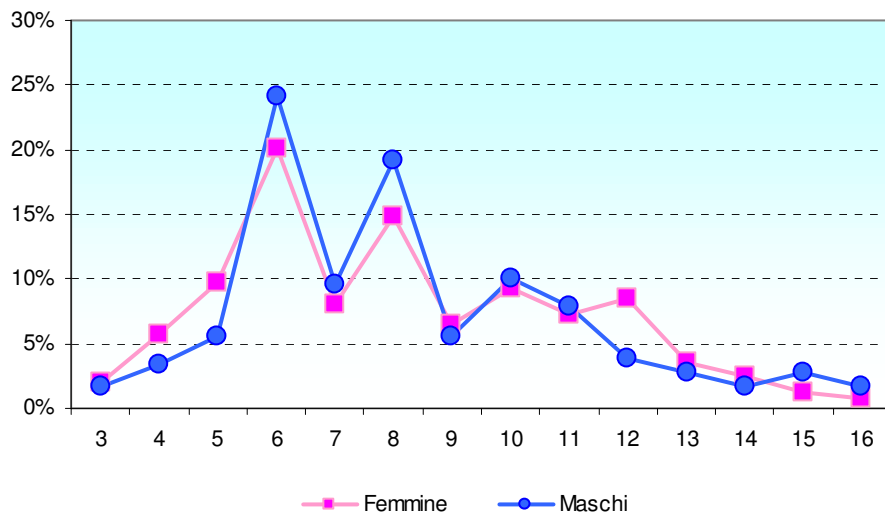
Nell'indagine "Delusi dallo sport" del 1997, precedentemente citata, si evidenziava che la percentuale di studenti che non praticavano sport era il 45,5%; questo valore risulta nell'indagine attuale leggermente aumentato e pari al 46,2%.

In questa percentuale rientrano sia coloro che hanno praticato sport in passato – ex sportivi – (il 40,1% – 49,6% delle femmine, 33,2% dei maschi) sia quelli che non lo hanno mai praticato – mai sportivi – (il 4,7% – 4,2% delle femmine, 5,2% dei maschi).

Nella precedente indagine tali valori corrispondevano rispettivamente al 39% – ex sportivi – e al 6,5% – mai sportivi – degli intervistati.

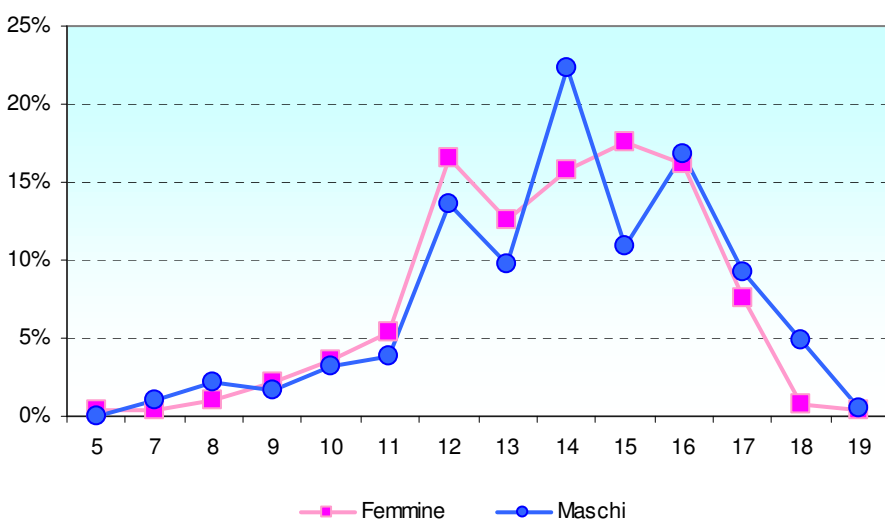
GLI EX SPORTIVI

Età di inizio dell'attività sportiva degli ex sportivi, suddivisi per genere (valori percentuali sul totale ex sportivi n=496)



Nei cosiddetti ex sportivi, cioè i ragazzi che hanno praticato e poi abbandonato uno sport l'età media di inizio dell'attività è 8,2 anni per le femmine e 8,3 anni per i maschi. Per entrambi l'età in cui più frequentemente è iniziata l'attività sportiva è 6 anni; più del 60% del totale a 8 anni ha già iniziato a praticare uno sport.

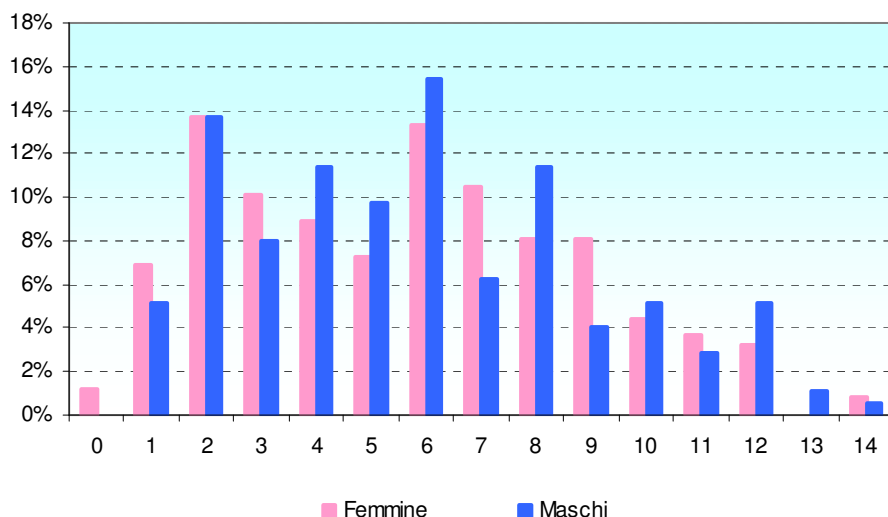
Età di abbandono dell'attività sportiva degli ex sportivi, suddivisi per genere (valori percentuali sul totale ex sportivi n=496)



L'età media di abbandono dello sport è 13,8 anni per le femmine e 14 anni per i maschi. Più della metà dei ragazzi cosiddetti ex sportivi, di ambo i sessi, a 14 anni ha già abbandonato l'attività sportiva.

Le ragazze, con maggior frequenza, abbandonano lo sport a 15 anni, i maschi, più frequentemente a 14 anni (età corrispondenti ai picchi nel grafico).

Durata dell'attività sportiva degli ex sportivi, in anni, suddivisi per genere (valori percentuali sul totale ex sportivi n=496)



La durata media dell'attività sportiva in chi lo ha successivamente abbandonato è di circa 5,6 anni per le femmine e 5,8 per i maschi.

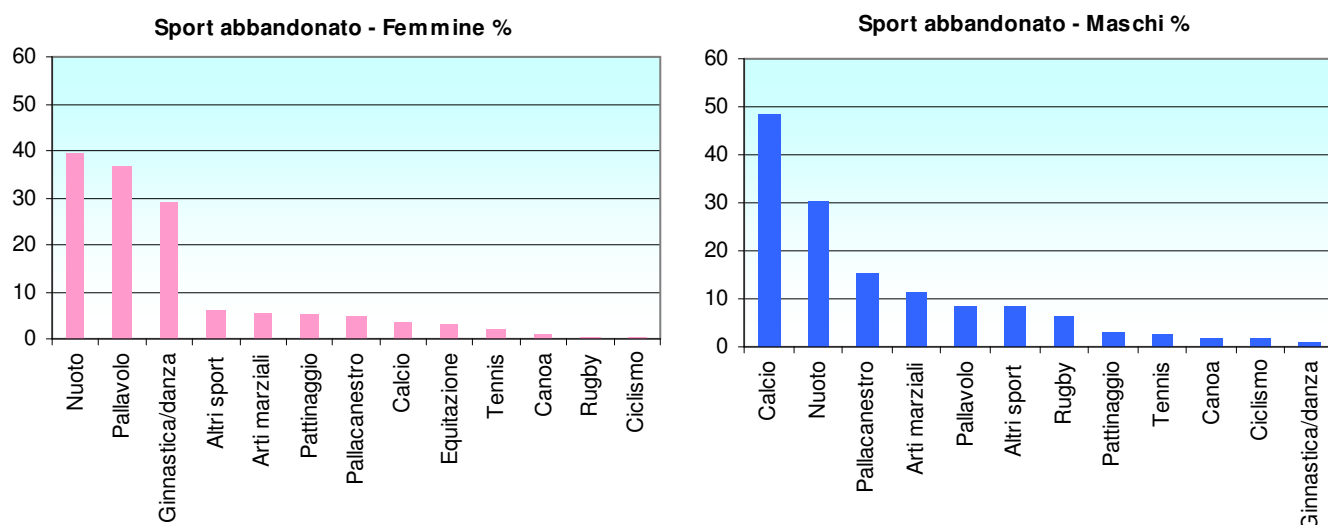
I maschi hanno avuto, più frequentemente, un'attività sportiva della durata di 6 anni, le femmine di 2 anni (durate corrispondenti ai picchi nel grafico).

Sport abbandonati dai ragazzi ex sportivi, suddivisi per genere (valori assoluti e valori percentuali sul totale ex sportivi)

Sport abbandonato	Femmine	% (n=293)	Maschi	% (n=203)	Totale	% (n=496)
Arti marziali	16	5,5	23	11,3	39	7,9
Calcio	10	3,4	98	48,3	108	21,8
Canoa	3	1,0	3	1,5	6	1,2
Ciclismo	1	0,3	3	1,5	4	0,8
Equitazione	9	3,1	0	0,0	9	1,8
Ginnastica/danza	85	29,0	2	1,0	87	17,5
Nuoto	116	39,6	62	30,5	178	35,9
Pallacanestro	14	4,8	31	15,3	45	9,1
Pallavolo	107	36,5	17	8,4	124	25,0
Pattinaggio	15	5,1	6	3,0	21	4,2
Rugby	1	0,3	13	6,4	14	2,8
Tennis	6	2,0	5	2,5	11	2,2
Altro (specificare)	17	5,8	17	8,4	34	6,9

Nota: Gli studenti potevano scegliere più di uno sport, conseguentemente le percentuali, calcolate sul totale degli studenti ex praticanti sport, non sommano a 100.

Sport più abbandonati dai ragazzi ex sportivi, suddivisi per genere (valori percentuali)



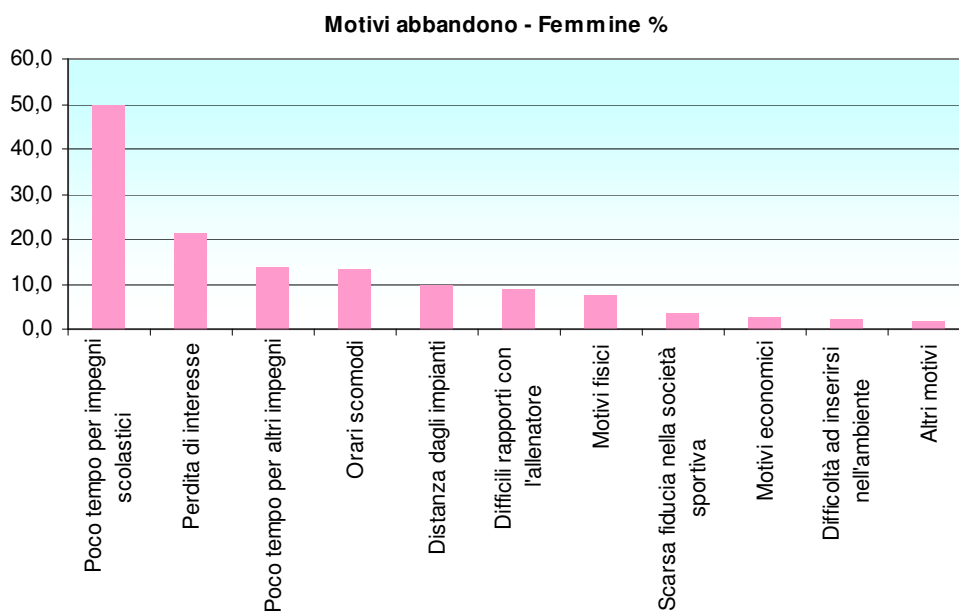
Per quanto riguarda gli sport maggiormente abbandonati occorre considerare che corrispondono, nella maggior parte dei casi, anche ai più praticati (*nuoto, ginnastica, pallavolo* per le femmine; *calcio, nuoto*, per i maschi).

Motivi principali dell'abbandono dello sport da parte ex sportivi, suddivisi per genere (valori assoluti e valori percentuali sul totale ex sportivi n=496)

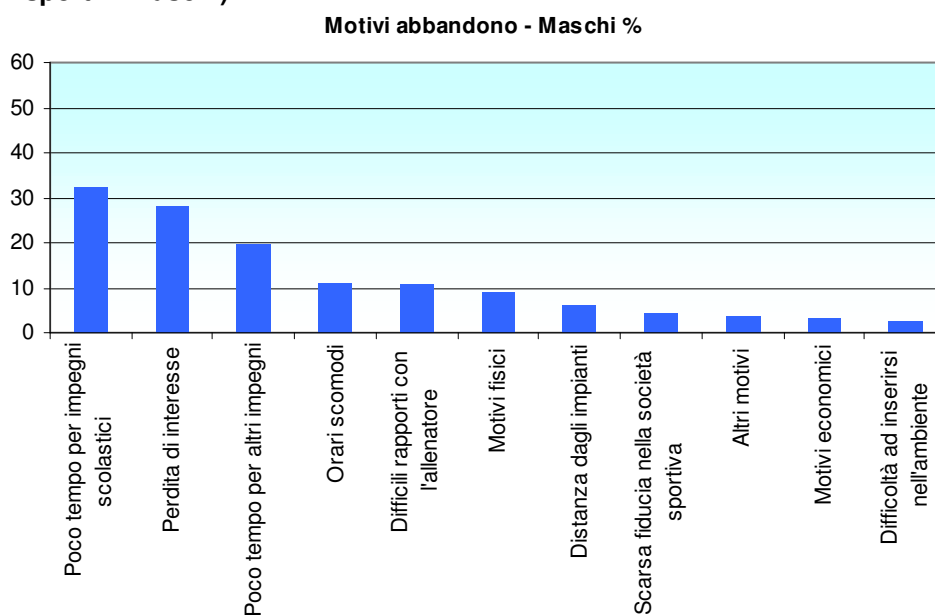
Motivi dell'abbandono	Femmine	% (n=293)	Maschi	% (n=203)	Totale	% (n=496)
Poco tempo libero a causa degli impegni scolastici	146	49,8	66	32,5	212	42,7
Poco tempo libero a causa di altri impegni (familiari, personali)	41	14,0	40	19,7	81	16,3
Difficili rapporti con l'allenatore	26	8,9	22	10,8	48	9,7
Difficoltà ad inserirsi nell'ambiente	6	2,0	5	2,5	11	2,2
Scarsa fiducia nella società sportiva	10	3,4	9	4,4	19	3,8
Orari scomodi	39	13,3	23	11,3	62	12,5
Distanza dagli impianti	29	9,9	13	6,4	42	8,5
Motivi economici	8	2,7	6	3,0	14	2,8
Perdita di interesse	63	21,5	57	28,1	120	24,2
Motivi fisici	22	7,5	18	8,9	40	8,1
Altri motivi	5	1,7	7	3,4	12	2,4

Nota: Gli studenti potevano scegliere più di un motivo, conseguentemente le percentuali, calcolate sul totale degli studenti ex praticanti sport, non sommano a 100.

Motivi principali dell'abbandono dello sport da parte delle femmine ex sportive (valori percentuali sul totale ex sportive femmine)



Motivi principali dell'abbandono dello sport da parte dei maschi ex sportivi (valori percentuali sul totale ex sportivi maschi)



Si osserva che i principali quattro motivi indicati di abbandono dell'attività sportiva sono gli stessi sia per i maschi che per le femmine. La prima motivazione indicata (il 49,8% delle femmine e il 32,5% dei maschi) è il *poco tempo libero a causa di impegni scolastici*, seguita, in entrambi i sessi, dalla *perdita di interesse* (21,5% delle ragazze e 28,1% dei ragazzi) e il *poco tempo per altri impegni* (rispettivamente 14% e 19,7%); la quarta *orari scomodi* (13,3% e 11,3%). *Difficili rapporti con l'allenatore* risulta una motivazione per l'abbandono per l'8,9% delle ragazze e il 10,8% dei ragazzi.



QUESTIONARIO PER LA RILEVAZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA
Il questionario che segue è del tutto anonimo

1 Sesso

- Maschio Femmina

2 Anno di nascita _____

3 Comune di residenza _____ Provincia _____

4 Attualmente pratici uno sport?

- Sì, uno
 Sì, più di uno
 No → **vai alla domanda n.7**

5 Quale/i sport pratici? (se ne pratici più di uno, fai una graduatoria partendo con il numero 1 per lo sport principale, a seguire gli altri)

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------|-------|
| Calcio | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Pallavolo | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Pallacanestro | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Nuoto | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Tennis | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Rugby | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Ginnastica/danza | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Pattinaggio | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Ciclismo | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Equitazione | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Canoa | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Altro
(specificare)_____ | <input type="checkbox"/> | _____ |

6 A che età hai iniziato a praticare sport? _____ anni

Se hai risposto Sì alla domanda n.4 il questionario finisce qui.

7 Hai praticato qualche sport in passato?

- Sì
 No

Se hai risposto No alla domanda n.7 il questionario finisce qui.

8 Se sì, a che età hai iniziato a praticarlo? _____ anni

9 Fino a che età lo hai praticato? _____ anni

10 Quale sport praticavi? (se ne praticavi più di uno, indica solo quello principale)

Calcio

Pallavolo

Pallacanestro

Nuoto

Tennis

Rugby

Ginnastica/danza

Pattinaggio

Ciclismo

Equitazione

Canoa

Altro
(specificare)_____

11 Quali sono stati i motivi per cui hai abbandonato? (se c'è più di un motivo, indica solo quello principale)

Poco tempo libero a causa degli
impegni scolastici

Poco tempo libero a causa di altri
impegni (familiari, personali ecc.)

Difficili rapporti con l'allenatore

Difficoltà ad inserirsi nell'ambiente

Scarsa fiducia nella società sportiva

Orari scomodi

Distanza dagli impianti

Motivi economici

Perdita di interesse

Altro (specificare)_____

Grazie per la collaborazione.

I dati raccolti nella presente indagine sono tutelati dal segreto statistico e sottoposti alla normativa vigente in materia di riservatezza dei dati personali (D.Lgs. n. 196/2003). Essi possono essere trattati esclusivamente per fini statistici con strumenti informatici e saranno diffusi solo in forma aggregata.