



“ **COMUNQUE DONNA** ”

Propone l'attività fisica
in stato di gravidanza
e successivo recupero
della forma
con

- **Attività di piscina e palestra**

Il corso gratuito

è diretto da operatori qualificati,
laureati in educazione fisica,
scienze motorie
e specializzati in attività natatorie,
riconosciuti dalla Fin
Federazione italiana Nuoto
Il progetto innovativo
per la nostra provincia
si terrà al polo natatorio della città.

Info: LAURA TOSI coordinatore
Cell. 3485948141,
e-mail: lauratosi56@gmail.com

PROGRAMMA

12 settembre - 22 ottobre 2011

Prima settimana

dal 12 al 17 settembre

Seconda settimana

dal 19 al 24 settembre

Terza settimana

dal 26 al 01 ottobre

Quarta settimana

dal 03 al 08 ottobre

Quinta settimana

dal 10 al 15 ottobre

Sesta settimana

dal 17 al 22 ottobre

Gli incontri si svolgeranno **tutti**
al polo natatorio di viale Porta Po

piscina Tosi

Lunedì 9,45-10,30; 10,30-11,15

Sabato 10,30-11,15; 11,15-12

palestra Roger Gym

Venerdì 16-17 17-18



La sottoscritta _____
nata a _____
il _____
residente _____
in via _____
città _____



aderisce al progetto
“**COMUNQUE DONNA**”

settimane di gravidanza _____
data parto prevista _____
tel. _____
e-mail _____
data ___/___/_____
firma.....

Si allega certificato medico redatto
dal proprio ginecologo.

CHI SIAMO



**LO SPORT
E' VITA**



REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

Provincia di Rovigo

PROGETTO “COMUNQUE DONNA”



Il CSI è un ente di promozione sportiva diffuso su tutto il territorio nazionale riconosciuto dal **Coni**, dalla **Conferenza Episcopale Italiana** dal **Ministero dell'Interno** quale ente nazionale con finalità assistenziali.

È iscritto al registro nazionale delle Associazione di Promozione Sociale, del **Ministero della Solidarietà sociale**.

Col **Ministero della Pubblica Istruzione** è accreditato per la formazione del personale della scuola e la promozione di azioni rivolte a studenti, docenti e genitori sul valore della pratica sportiva. Ha un protocollo d'Intesa con il **Ministero della Giustizia** per le attività di reinserimento e inclusione sociale dei minori gravitanti nell'area penale esterna

e con il **Ministero della Salute** per promuovere e facilitare abitudini per la prevenzione delle principali patologie croniche.

È accreditato dall'**Ufficio Nazionale per il Servizio Civile** per i progetti di servizio civile volontario, fa parte della **Consulta Nazionale delle Aggregazioni Laicali**, (rappresenta l'Italia in campo internazionale in seno alla **Fédération Internationale Catholique d'Education Physique et Sportive (Ficep)**, che riunisce le organizzazioni sportive cattoliche di Austria, Belgio, Repubblica Ceca, Francia, Germania, Italia, Olanda, Polonia, Repubblica Slovacca, Svizzera, oltre ad alcuni gruppi sportivi del Madagascar e dell'ex-Jugoslavia.

Aderisce al **Forum permanente del Terzo settore**, al **Forum nazionale dei Giovani** e ha firmato convenzioni di collaborazione con l'**Associazione Italiana Genitori**, con **Telefono Azzurro**, ecc..

